

シーギリヤロックなど世界遺産5か所を巡る

# インド洋の真珠 スリランカ仏教遺跡と大自然 8日間

■旅行期間 2017年 1月19日(木)~1月26日(木)

■旅行代金 (お一人様/ホテル/2名1室利用)

成田発 **358,000円** 福岡発 **378,000円**

●別途、燃油サーチャージ(目安 1000円 6/1現在)、  
成田空港施設使用料(2610円)、現地空港税(目安 4310円 6/1現在)

- 個室使用追加料金 61,000円 ●最少催行人員 6名(定員14名)
- 食事 朝6食 昼6食、夕6食 ●利用航空会社 スリランカ航空
- 観光での入国にもビザ(ETA)の取得が必要(手数料&実費 8400円)
- 添乗員 福岡からガイドを兼ねて今長谷が同行
- 利用ホテル (各地同等クラス、全都市シャワーのみの場合あり)
- ゴール : カラマンダー・ウナワツナ・ビーチ (デラックスクラス)
- ヤーラ : ジェットウィング・ヤラ (デラックスクラス)
- ヌワラエリヤ : ブラックプールホテル (スーベリアクラス)
- キャンディ : クイーンズ・ホテル (スタンダードクラス)
- シーギリヤ : アリヤ・リゾート&スパ (スーベリアクラス)

「インド洋の真珠」と呼ばれるスリランカ。かつては「セイロン」という国名で、豊かな味の紅茶の国というイメージが強いのではないのでしょうか。しかし、この国は素晴らしい世界遺産のシーギリヤロックやホートンブレイスなどの絶景と、さまざまな鳥や動物が棲む大自然、いにしへの栄華を想起させる仏教遺跡群、さらに英国流のあたたかいおもてなしで、紅茶の国というイメージを忘れさせるほどの魅力を持ちます。自然、民族、文化が驚くほどの多様性を備えて混在している国..それがスリランカです。

## ①スリランカの五つの世界遺産を訪れます

歴史と自然に恵まれたスリランカの世界遺産を5か所訪れます。

## ②スリランカの大自然満喫 ヤーラ&ミンネリヤ

スリランカは自然の宝庫と言われ、20を超す国立公園と100か所以上の自然保護区が作られ、世界的にも珍しい動物たちとの出会いを楽しめます。その中でもヤーラ国立公園は215種類の鳥類と44種の哺乳類が確認され、レパード(スリランカヒョウ)の生息地として有名です。全世界の中でヒョウの密集度が最も高いと言われています。レパードの他にも、ゾウや水牛、クマなど多種多様な動物を見ることができます。今回は朝夕のサファリで動物たちとの出会いに期待しましょう。また多くの象が集まる『エレファントギャザリング』で有名なミンネリヤ国立公園もサファリで訪れます。

## ③ホートンブレインズハイキング

標高2,000mに広がる高原地帯のホートンブレインズ国立公園は「スリランカの中央高地」として世界遺産に登録されています。最大の見どころはワールズ・エンドと呼ばれる直角1,000m以上の高さのある絶壁。「地の果て」の名前にふさわしい絶景とスリランカらしい植物を楽しむ往復3時間半のハイキングです。

## ④シーギリヤロック登頂

世界遺産シーギリヤロックは緑の森の中に立つ200mに岩山です。中腹の壁絵『シーギリヤ・レディ』や山頂部の仏教遺跡を目指して登頂します。

## ⑤仏教遺跡観光

スリランカは仏教遺跡も見どころです。今回は町全体が世界遺産に指定されたキャンディの仏陀の歯を納めた仏歯寺と、こちらも世界遺産のダンブッラの石窟寺院を訪れます。

## ⑥成田からの直行便利

歩行レベル：初級ハイキング

歩行は概ね1日で最大3時間程度です

歩くのに抵抗がないかなら、どなたでもご参加ください

①	福岡 → 成田(11:15発) → コロンボ → ゴール(20:30着)	ゴール泊 <input type="checkbox"/> 機夕
	(8:00発)ゴール 市内観光 ヤーラ国立公園(19:30着)	
②	午前 ◇世界遺産・ゴールの城壁内の旧市街を観光します 夕刻 ヤーラ国立公園着後は動物たちの動きが活発になる夕刻から出かけて動物サファリを楽しみます。有名なレパード(スリランカヒョウ)との出会いに期待します	ヤーラ泊 朝 風夕
③	(6:00発)ヤーラ国立公園動物サファリ ヌワラエリヤ(18:30着)	
	朝 朝から再び動物サファリ。前日に引き続きレパードやその他の動物に期待します	ヌワラエリヤ泊 朝 風夕
④	(5:30発)ヌワラエリヤ 世界遺産・ホートンブレインズ オーヤ(11:03発)~《植民地時代から使われている高原列車》~(15:49着)キャンディ キャンディ(18:30着)	
	午前 ホートンブレインズで世界の終わり『World's End』と呼ばれる高さ約1200mの絶壁を目指すハイキングを楽しみます 絶壁の上からの絶景は圧巻です(行動 約3時間)	
	午後 高原列車の車窓からのスリランカらしい紅茶畑の風景をお楽しみください 夜 キャンディ着後は民族舞踊「キャンディダンスショー」にご案内	キャンディ泊 朝 弁夕
⑤	(5:30発)キャンディ シンハラ王朝最後の都で世界遺産・キャンディ市内観光	
	ピラデニア植物園 ピンナラワ象孤児院 シーギリヤ(18:00着)	
	午前 ◎キャンディでブージャに合わせて仏陀の歯が収められた仏歯寺 午後 ◎国の木などがあるペラデニア植物園、◎ピンナラワの象の孤児院	シーギリヤ泊 朝 風夕
⑥	(8:00発)世界遺産・シーギリヤロック登山&ミンネリヤ国立公園サファリ(19:00着)	
	終日 旅のハイライト・シーギリヤロックは高さ約200mの巨大な岩山階段を使ってゆっくりと登ります(往復約2時間) 中腹のフレスコ画『シーギリヤ・レディ』は現在18体見られます 仏教遺跡が残る山頂部へ。周辺の風景も一気に広がります 夕方 象の動きが活発になった頃、ミンネリヤ国立公園で動物サファリ	シーギリヤ泊 朝 風夕
⑦	(7:30発)シーギリヤ 世界遺産・ダンブッラ石窟寺院 コロンボ	
	午前 ◎ダンブッラには大小5つの石窟寺院があり、仏像や壁画が見事です 巨大な涅槃像の第一窟と、仏像と美しい壁画がある第二窟は必見です 午後 コロンボ市内観光(◇ガンガマラ寺院など)	
	コロンボ(19:45発) → 機中泊 朝 風 機	
⑧	→ 成田(07:30着) → 福岡	機 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

(注釈 観光...◎:入場 ◇:下車 △:車窓 ☆:オプション / 食事...朝:朝食 昼:昼食 夕:夕食 機:機内食 弁:弁当 :付 :なし)



世界遺産①  
ゴール



世界遺産②  
ホートンブレイス



世界遺産③  
キャンディ



世界遺産④  
シーギリヤ・レディ(シーギリヤロック)



世界遺産⑤  
ダンブッラ