

ずらりと並ぶ8000m峰 5座 マカルー ローツェ エベレスト チョーオユー シジャパンマ

世界の絶景と世界遺産を訪れる

世界探訪

ヒマラヤ北壁 大展望ドライブ 11日間

■旅行期間 2025年 10月10日(金)~10月20日(月)

公示運賃の個人航空券を手配する旅行となりますので、お申込みごとに航空券を確保します。お申し込みはお早めにご！

ヒマラヤに残された最後の秘峰「ナムチャバルワ (7782m)」

1992 年日中隊が初登頂

■旅行代金 (お一人様/ホテル/2名1室利用)

成田発着 628,000円 大阪発着 658,000円 福岡発着 668,000円

●別途、燃油サーチャージと現地空港税(見込み 32,950円)。

国際観光旅客税(1,000円)、成田空港施設使用料(3,160円)、以上、変更の場合あり。

成田空港国内線施設使用料(450円/回 国内線乗継利用の方のみ)

見込みは 2025/5/1 現在・変更の場合あり

◎出発 60 日前のアメリカドル・為替レート(TTS)により、旅行代金に対して為替サーチャージ調整が発生します。

130 円以上~135 円未満 -15,000 円、以後 5 円ごと:さらに-15,000 円 (お一人様)

135 円以上~145 円未満 0 円 (調整はございません)

145 円以上~150 円未満 +15,000 円、以後 5 円ごと:さらに+15,000 円 (お一人様)

●歩行レベル: 観光 (展望台等への歩行はございます)

●一人部屋使用追加料金 79,000 円

●最少催行人員 9 名(定員 12 名)

●食事 朝 10 食、昼 9 食、夕 10 食

●利用航空会社 四川航空

●ツアーリーダー 成田空港集合解散にて同行 (祝部智行 蒼天旅行)

●利用ホテル (全都市 シャワーのみの場合あり)

成都 8 成都天府酒店 (スーペリアクラス)

林芝 8 錦江都城酒店 (スーペリアクラス)

ラサ 8 ラサ飯店 (スーペリアクラス)

ギャンツェ 8 娘曲蔵布莊園酒店 (スーペリアクラス)

八松村 8 大本營樓址酒店 (スーペリアクラス)

シガツェ 8 橋朗宗酒店 (スーペリアクラス)

☆中国ビザ(査証)は不要ですが、チベット地域入域のための許可証が必要です

40日前までにパスポートの顔写真ページのカラーコピーの提出をお願いいたします

(パスポートは 2026 年 4 月 10 日以降まで有効なものが必要です)

☆高所の旅(最高 4900m)で高山病の可能性あります。

低い場所から徐々に身体を慣らしていく優しいコースですが、旅行中はツアーリーダーの案内を厳守していただきますようお願い致します。

①車でヒマラヤ展望ポイントまでご案内！

チベット側ヒマラヤ北壁8,000m級の雪山を満喫。歩くことはほとんどなく、低い場所から徐々に高度を上げていく高所反応を起こしにくい身体にやさしい日程のドライブの旅です。

②圧巻！ 間近に眺めるエベレストの落日

エベレストベースキャンプ手前のロンボク寺まで車でご案内。大迫力の北壁を楽しみながら夕陽を待ちます。ギョウラ峠で見る8000m級5座(マカルー、ローツェ、エベレスト、チョーオユー、シジャパンマ)のパノラマ展望はまさに圧巻です！

③ボタラ宮とチベット仏教美術を満喫

ダライラマの居城ボタラ宮はじめ古刹へご案内。チベット密教独特の壁画や仏像は見所タップリです。五体投地で何年もかけラサを目指す人々、マニ車(経が入っており、一回まわすと経を唱えたことになる)、神聖な場所に掲げる五色の旗タルチョ(各色には意味がある)なども興味をそそぎます。

④地元ならではの食事と文化

チベット族の主食はツアンパと言ひ、麦焦がしをバター茶で練ったものです。ヤク(標高3000m以上にしか生息できない毛の長い牛)の乳を独特の木桶で攪拌しバターを作ります。チベット族の家庭訪問の際に試してみましよう！

⑤万ーの場合の対応

血中酸素濃度を測るパルスオキシメーターで体調を管理。万ーのために医療用酸素ボンベ、さらに一時的に高圧環境を作ることが可能なガモウバックも携行します。

⑥食事も安心&ホテルはすべてスーペリアクラス

チベットを訪れる一般的なツアーよりも食事も宿泊ホテルもこだわっています。快適な絶景の旅をお楽しみください

①	各地 → 成田空港(16:10発) → 成都空港(20:50着) 専用車 成都・ホテル ※各地からの国内線は羽田便の場合あり(羽田~成田の移動費は各自) 成都(800m)泊(夕○)
②	ホテル(05:00) 専用車 成都空港(08:00発) → 林芝空港(09:00着) 専用車 林芝・ホテル(14:00) ◎セチラ峠(4515m)でヒマラヤ山脈東端の名峰ナムチャバルワ(7782m)の勇姿を展望！ 雲が多くなかなか見られない山ですが、10月乾期ですので期待できます！ 林芝・2800m泊(朝○、昼○、夕○)
③	ホテル(09:00) 専用車 ラサ・ホテル(18:00) ◎世界で一番標高の高い場所より流れ出す大河・ヤルツァンボ河(ブラムプトラ河)見学 ◎チベットの省都ラサへ ラサ泊(3700m)泊(朝○、昼○、夕○)
④	ホテル(09:00) 専用車 ラサ・ホテル(17:00) ◎999の部屋数を誇るダライラマの居城・ボタラ宮見学 ラサ泊(3700m)泊(朝○、昼○、夕○)
⑤	ホテル(09:00) 専用車 ギャンツェ・ホテル(17:00) ◎時間帯で7色に変化すると言われる聖なる湖ヤムドゥク湖とノジンカンツァン(7191m)峰展望。 大迫力の氷河が眼前に迫ります ギャンツェ(3900m)泊(朝○、昼○、夕○)
⑥	ホテル(09:00) 専用車 八松村・ホテル(17:00) ◎ついにエベレスト初見参！ 距離はありますがローツェとエベレストが一緒に見える場所まで 迂回してご覧頂きます 八松村(4300m)泊(朝○、昼○、夕○)
⑦	ホテル(09:00) 専用車 八松村・ホテル(17:00) ◎お待ちかね！ ロンボク寺(4900m)よりエベレスト夕景展望。真っ赤に焼けた神々の座、 まさに荘厳そのものです！ 八松村(4300m)泊(朝○、昼○、夕○)
⑧	ホテル(05:00) 専用車 シガツェ・ホテル(17:00) ◎早朝、マカルー、ローツェ、エベレスト、チョーオユー、シジャパンマ。ヒマラヤ5つの8000m をパノラマ展望できる、とっておきの場所のギョウラ峠で夜明けを待ちます！ ◎かつては5000人近い僧が修行したラマ教ゲルク波の6大寺院・タシルンポ寺見学。 チベットならではのタンカ(仏画)に目を奪われます！ シガツェ(3800m)泊(朝○、昼○、夕○)
⑨	ホテル(09:00) 専用車 ラサ・ホテル(19:00) ◎夕食は地元チベット族の人気店のヤク鍋です ラサ泊(3700m)泊(朝○、昼○、夕○)
⑩	ホテル(08:00) 専用車 ラサ空港(11:00発) → 成都空港(13:10着) 専用車 成都・ホテル(16:00着) ◎マーボー豆腐、火鍋など本格四川料理と変面(一瞬にして顔が変わる門外不出の伝統舞踊) 成都泊(朝○、昼○、夕○)
⑪	ホテル(06:30) 専用車 成都空港(09:15発) → 成田空港(15:10着) → 各地 ※各地への国内線は羽田便の場合あり(成田~羽田の移動費は各自) (朝○)

移動... → : 飛行機 専用車



夕景のエベレスト北壁



ヤムドク湖



チベットの民



ノジカンツァン峰



北壁と羊

私が同行します ツアーガイド 祝部 智行 (ホオリ トモユキ)

たくさんの人と話がしくて、学生時代に中国語を専攻。中国旅行専門の手配会社に5年間に在籍後、とある旅行会社からお誘いが。「責任は全部私が取るから、あなたがやりたいように世界を見てみないか!」とお言葉に感動し転職。以来ツアー企画と添乗で訪ねた国は 60 数カ国。あの時の出会いがなかったら、今の私はなかったことでしょう。今後もツアーにはない、個人では行きにくい、そんな秘境にチャレンジしたいと思います。私自身ハードなトレッキングなどは苦手ですので、できるだけ楽に(歩かず)に行けるコースをご提案したいと思います! SNS やテレビの映像で満足してしまう昨今、実際に訪れ日本では味わえない暑さ寒さ・風・音・味・香りを感じ、また異なる文化の人たちとの交流が大事なのでは、と思います。ご年配の方(私も)でも安心してご参加下さい。心よりお待ちしております!

祝部 智行 (世界探訪・中国チベットガイド、蒼天旅行社・代表)



歩行レベルについて

●● 体力度 ●●

観光 ハイキングや登山の予定なし(観光地での歩行はございます)
体力1(初級向け) 歩行時間は約4時間以内、または獲得標高400m以内
体力2(一般向け) 歩行時間は約4時間以上、または獲得標高700m以上
体力3(中級向け) 歩行時間は約6時間以上、または獲得標高1500m以上
体力4(やや健脚) 歩行時間は約8時間以上、または獲得標高2500m以上
体力5(健脚) 歩行時間は約10時間以上、または獲得標高3000m以上

●● 技術度 ●●

記載なし ハイキングや登山の予定なし(観光地での歩行はございます)
技術1(普通) 整備された場所や危険個所の少ない登山道を歩く
技術2(やや難しい) 転倒・滑落の危険個所が部分的にあり、鎖場、梯子、岩場がある
技術3(難しい) 高度感のある鎖場、梯子、岩場など危険個所がある。三点確保など基本的な登山技術が必要
技術4(上級) 高度感のある鎖場、梯子、岩場が連続し、ロープワークなど高度な登山技術と体力が必要な熟練者向け

歩行時間とは?
行動する1日の休憩時間を含まない歩行時間です。
獲得標高とは?
行動する1日の登りと下りの標高差の合計です。

ハイキングや登山での服装・装備

- 靴は靴底がしっかりしたトレッキングシューズや軽登山靴(3シーズン用)
- ザック(リュック)は荷物を入れても5リットルくらい余裕のあるもの。
日帰りハイキング・登山で20リットル、山小屋泊は30~40リットルが目安。
- 雨具はゴアテックスなど透湿素材で、中厚か厚手、上下セパレートタイプ
- シャツは怪我予防、UV対策で中厚の登山用長袖シャツ
- 長ズボンは縦横に膝が動かせると乾き性のあるもの(Gパンは最悪です)
- その他 帽子、サングラス、手袋、ストック、ザックカバー、お薬など

ご旅行条件(要旨) 詳細は別途お渡しする旅行条件書(全文)を必ずお読みください。

この旅行は、神戸新聞興産株式会社(以下当社と呼びます)が企画・実施する旅行であり、参加されるお客様は各社と募集型企画旅行契約(以下「旅行契約」といいます。)を締結されることになります。旅行契約の内容・条件は、本旅行条件書によるほか、別途お渡しする最終旅行日程表及び当社旅行契約書によりします。

●旅行の申込み及びお支払いについて

当社指定の旅行申込書に所定の事項を記入の上、おひとりにつき下記のお申込金を添えてお申込みください。

区分	申込金(おひとり様)
旅行代金が30万円以上	150,000円
旅行代金が15万円以上30万円未満	100,000円
旅行代金が15万円未満	50,000円

各社は電話等の通信手段による旅行契約の予約の申し込みを受け付けます。この場合、予約の時点では予約は確定しておらず各社が予約の承認の旨を通知した日から3日以内に、各社に申込書と申込金を提出していただきます。この期間内に提出されないときは、予約はなかったものとして取り扱います。また、旅行代金は旅行開始の前日から起算してさかのぼって21日目に当たる日より前にお支払いいただきます。

●取消料

お申込みののち、お客様の都合によりお取消しになる場合、おひとり様につき次の取消料を申し受けます。※本邦出国時又は帰国時に貸切航空機(チャーター便)を利用するコースの場合は別条件となります。
※各社の責任とならないローン、渡航手続きの事由によるお取消の場合も下記取消料をいただきます。

旅行契約の解除期日	取消料(おひとり様)
(1)旅行開始日の前日より起算してさかのぼって40日目に当たる日より前31日目に当たる日まで	4/27~5/6、7/20~8/31、12/20~1/7に旅行開始する旅行 旅行代金の10% (5万円を上限)
(2)旅行開始日の前日より起算してさかのぼって30日目に当たる日より前3日目に当たる日まで	旅行代金の20%
(3)旅行開始日の前々日~当日の旅行開始前	旅行代金の50%
(4)旅行開始後及び無連絡不参加	旅行代金の100%

※旅行開始日は当日の午前0時となります。

- 南極やガラパゴスなどクルーズを含むツアーは諸条件が異なります(お問い合わせください)。
- 基準日 このご旅行は 2025年4月1日を基準日としております。また、旅行代金は2025年4月1日現在有効な運賃・適用規則を基準として算出しております。
為替相場の変動や、航空運賃に規定を越す変動があった場合は差額を為替サーチャージとして申し受けます(各ツアーパンフレットに記載)。

個人情報の取扱いについて

- (1)神戸新聞興産株式会社(以下、当社と呼びます)、及びパンフレットの「販売店」欄記載の受託旅行業者(以下「販売店」といいます。))は、旅行申込みの際にご提出いただいた個人情報について、お客様との連絡のためや運送・宿泊機関等の提供するサービスの手配及び受領のための手続きに利用させていただきます(ほか、必要な範囲内で当該機関等及び手配代行者に提供いたします)。
- (2)当社及び販売店が取り扱うサービス・商品に関する情報をお客様に提供させていただくことがあります。
- (3)当社は旅行先でのお客様の買い物の便宜のため、お客様の個人データを免税店等の事業者へ提供することがあります。この場合、お名前、搭乗航空便名、パスポート番号等に係る個人データを、電子的方法等で送付することによって提供いたします。なお、これらの事業者への個人データの提供の停止を希望される場合は、お申し込みの際にお申し出ください。

お買い物についてのご注意	●お買い物に際しましては、お客様ご自身の責任でご購入ください。●各社では、商品の交換や返品等のお手配はいたしませんので、トラブルが生じないように商品の確認及びレシートを受け取り等は必ずお客様ご自身で行ってください。●免税払い戻しの手続きは、その手続きをお土産店・空港等でご確認のうえ、ご購入品を必ずお手元にご用意いただき、お客様ご自身で行ってください。●ワシントン条約や国内法により日本への持ち込みが禁止されている品物がありますので、購入にはご注意ください。
海外旅行傷害保険加入のお勧め	旅行契約約款特別保証規定により、各社はお客様が被った損害については一定の範囲で補償させていただきますが、ご旅行をより安心できるものとするために、海外旅行傷害保険に加入されることをおすすめします(ご加入でご参加条件となるツアーもございます)。

《受託販売》世界探訪企画・お申込み・お問い合わせ・同行

福岡県知事登録旅行業第3-771 全国旅行業協会(ANTA)正会員

ブループラネットツアー 【株式会社ブループラネット】

〒810-0062 福岡市中央区荒戸3丁目4-78-305 総合旅行業務取扱管理者 今長谷啓孝

TEL 092-406-6950 E-mail imahase@a-tabito.jp

《博多駅前オフィス》TEL 090-2851-0085 E-mail taira@a-tabito.jp 担当:平良(たいら)



●旅行企画・実施

神戸新聞興産株式会社

神戸新聞旅行社

観光庁長官登録旅行業第1084号 日本旅行業協会正会員

〒650-0044 神戸市中央区東川崎町1丁目5-7

神戸情報文化ビル

電話 078-362-7174

総合旅行業務取扱管理者/山田陽介